



ESH Kongres 2026

28.5.-31.5.2026., Gdansk

INOVACIJE U KARDIOMETABOLIČKOM MENADŽMENTU



KARDIOVASKULARNI RIZIK TOKOM ŽIVOTA: KA PRECIZNIJOJ STRATIFIKACIJI RIZIKA KOD ŽENA

Ključna poruka: Kardiovaskularna prevencija kod žena mora prevazići tradicionalne modele – integriranjem faktora rizika specifičnih za spol, reproduktivnu historiju i cjeloživotni rizik kako bi se omogućile ranije i preciznije intervencije.

Glavna tema koja se stalno razvija u kardiološkoj literaturi je da kardiovaskularne bolesti kod žena ostaju nedovoljno prepoznate, uprkos visokom doživotnom opterećenju i važnim biološkim i životnim razlikama u riziku:

- Žene imaju i tradicionalne i spolno specifične faktore rizika, koji se često nedovoljno prepoznaju i nedovoljno se rješavaju.
- Stanja povezana s trudnoćom (npr. hipertenzivni poremećaji) predstavljaju rane pokazatelje budućeg kardiovaskularnog rizika.
- Kardiovaskularni rizik se akumulira tokom cijelog životnog vijeka, od reproduktivnih godina do menopauze i kasnije.

Ključni patofiziološki faktori istaknuti na skupu ESH 2026:

- Gojaznost, upala i vaskularna disfunkcija igraju ključnu ulogu u nastanku i napredovanju kardiovaskularnih bolesti kod žena.
- Spolno specifične razlike utiču na vaskularno remodeliranje, metabolički rizik i odgovor na liječenje.
- **Implikacije za kliničku praksu: KV prevencija kod žena treba biti započeta ranije i trajati tokom cijelog života, procjena rizika treba uključivati reproduktivnu historiju i životne prijelaze, a zbrinjavanje zahtijeva personaliziraniji i multidisciplinarni pristup.**



CV – cardiovascular

1. Reference: Based on ESH 2026 congress presentations and abstract data. 2. Appelman Y, Gulati M, Roeters van Lennep JE, Shaw LJ, Bairey Merz CN. Cardiovascular disease in women: traditional and sex-specific risk factors. Eur Heart J. 2026;47(22):2750–2765. Available at: <https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehaf1001>

KRKIN NAUČNI DOPRINOS: U KORAK S TRENDOVIMA ESH 2026



SATELLITE SYMPOSIUM

THE IMPACT OF SINGLE-PILL COMBINATIONS IN HYPERTENSION MANAGEMENT - NOVEL INSIGHTS.

- ✓ **Tretman zasnovan na single pill kombinacijama**
- ✓ **Briga usmjerena na pacijenta**
- ✓ **Multidisciplinarni menadžment**

PRECIOUS studija

AMLESSA® AMLEWEL®

- Odgovor na liječenje SPC-ima na bazi perindopрила kod muškaraca i žena.
- Izraženiji efekti kod žena (krvni pritisak i arterijska krutost).



*Među prvim ispitivanjima koja
istražuju spolne razlike kod
liječenja zasnovanog na SPC-u.*

Ključne poruke glavnog koordinatora studije: Prof. Jana Brguljan-Hitij



SATELLITE SYMPOSIUM

THE IMPACT OF SINGLE-PILL COMBINATIONS IN HYPERTENSION MANAGEMENT - NOVEL INSIGHTS.

Andrzej Januszewicz (PL), Jana Brguljan Hitij
(SI), Reinhold Kreutz (DE), Krzysztof Filipiak (PL)



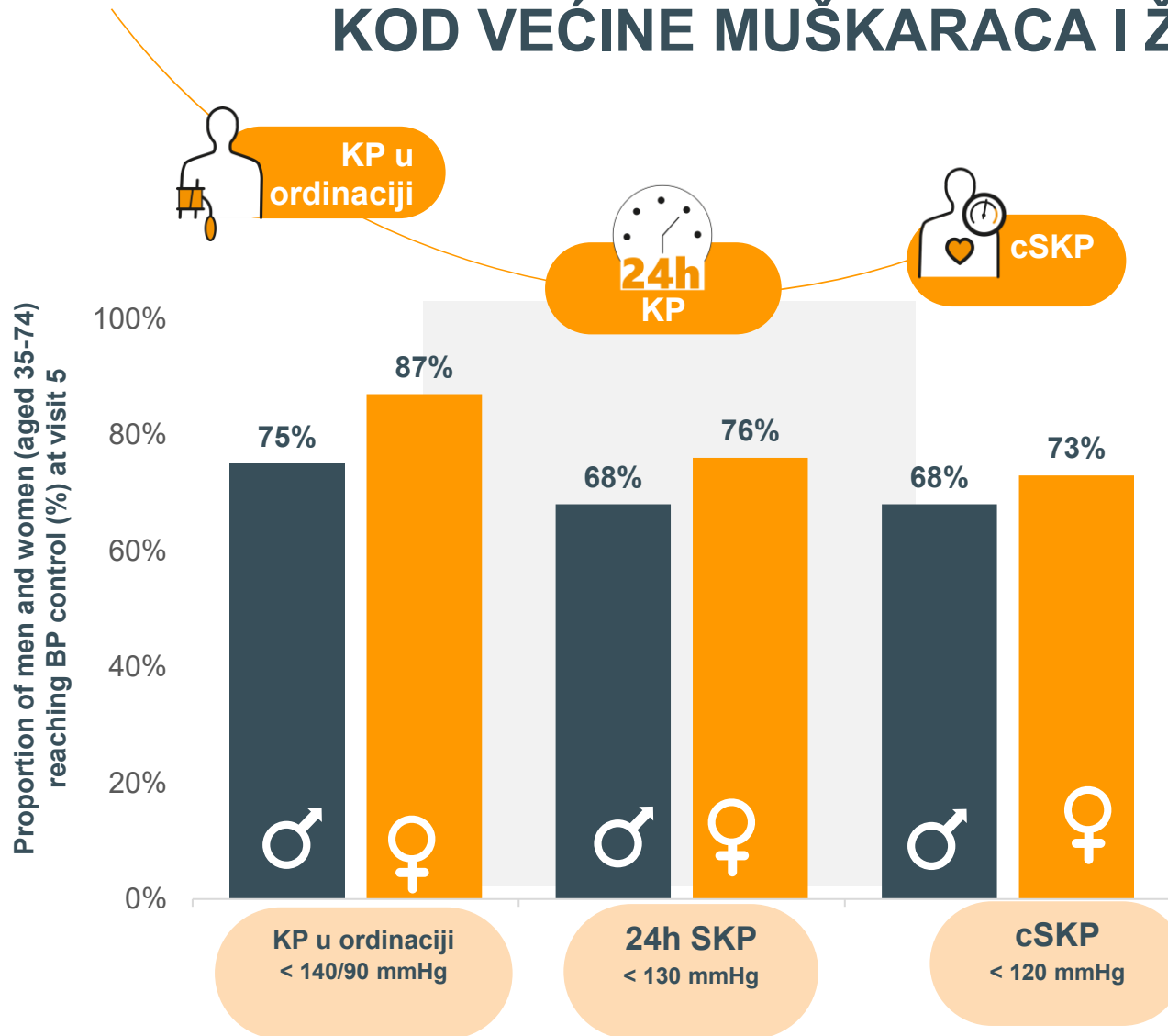
PRECIOUS studija: Spolne razlike u liječenju hipertenzije

- **Single-pill kombinacije** (SPC)) poboljšavaju adherencu na terapiju kod oba spola. Jednostavniji režimi doziranja → bolja komplijansa, što je posebno značajno kod žena, kod kojih mogu biti zabilježene više stope prekida liječenja.
- **Potencijalne razlike u farmakokinetici, potrebno je istražiti. Nuspojave** se mogu razlikovati; žene su sklonije određenim neželjenim efektima (npr. edem pri primjeni blokatora kalcijevih kanala, kašalj pri primjeni ACE inhibitora).
- **PRECIOUS** studija je bila jedna od prvih koja se bavila istraživanjem spolnih razlika pri liječenju kombinacijama lijekova s fiksnim dozama, uključujući i aspekt životne dobi.
- Generalno, **efekti liječenja na KP su bili izraženiji kod žena**, s razlikama koje su se smanjivale s godinama, što naglašava važnost specifičnih faktora za spol i dob u liječenju hipertenzije.
- Poseban oprez potreban je **kod žena reproduktivne dobi**. Izbjegavati primjenu kombinovanih lijekova koji sadrže inhibitore RAAS-a tokom trudnoće ili kada postoji mogućnost trudnoće. Ograničeni **dokazi specifični za spol**.



KLINIČKI
DOKAZANI

TRETMAN ZA POSTIZANJE SVEOBUHVAATNE KONTROLE KRVNOG PRITISKA KOD VEĆINE MUŠKARACA I ŽENA



AMLESSA®
AMLEWEL®



Sa ESH 2026

Predstavljani nalazi
Precious studije



AMLEWEL®

AMLESSA®

1. Brguljan Hitij J, Gaciong Z, Simić D, et al.; Precious trial investigators. Differences in sex and age response to single pill combination based antihypertensive therapy reflecting in blood pressure and arterial stiffness. J Hypertens. 2025;43(3):387-396.

KP – krvni pritisak; SKP – sistolni krvni pritisak; cSKP – centralni sistolni krvni pritisak



JOINING FORCES. IMPROVING OUTCOMES.

Jacek Wolf (PL), Draženka Pongrac Barlovič (SI),
Roland Schmieder (DE), Karol Grabowski (PL)

ZAPOČNITE LIJEČENJE RANIJE

Djelujte prije nego što nastanu komplikacije:

- Terapeutska inercija ostaje značajna prepreka
- KV rizik se akumulira tokom vremena
- SPC-ovi mogu olakšati pravovremenu intenzifikaciju liječenja

POJEDNOSTAVITE LIJEČENJE

Poboljšajte adherencu:

- Opterećenje tabletama je važno
- Upornost je ključna za dugoročni uspjeh
- Single pill kombinacije pomažu u primjeni Smijernica u praksi

UKLJUČITE PACIJENTA

Pacijenti moraju biti partneri u liječenju:

- Zajedničko donošenje odluka poboljšava prihvatanje liječenja.
- Očekivanja i način života pacijenta su važni.
- Multidisciplinarna njega može poboljšati ishode.

**Bolji ishodi zahtijevaju pravovremeno djelovanje,
pojednostavljenje liječenja i brigu usmjerenu na pacijenta.**

STRUČNI UVIDI SA PANELA:



INTERNATIONAL SYMPOSIUM
JOINING FORCES.
IMPROVING OUTCOMES.

“Kardiovaskularni rizik se vremenom akumulira; **rana intervencija je ključna.**”— J. Wolf (kardiolog)

“Kod progresivnih bolesti, **odgađanje efikasnog liječenja može značiti propuštenu priliku.**”— D. Pongrac Barlovič (dijabetolog)

**Bolji ishodi
zahtijevaju više od
efikasnih terapija –
zahtijevaju efikasnu
implementaciju.**

“**Smanjenje broja tableta koje se uzimaju nije samo praktično – ono je i klinički značajno..**”— R. Schmieder (kardiolog)

“Pacijenti se bolje angažuju **oko ciljeva koje razumiju, a ne samo kliničkih ciljeva.**”— K. Grabowski (psihijatar)

“Rješenje dolazi **od pacijenta.**”— R. Schmieder (kardiolog)